

Psychoterapeuta

Zadania zawodowe

Psychoterapeuta¹ prowadzi terapię osób uzależnionych, z zaburzeniami osobowości, chorobami psychicznymi, fobiami, nerwicami; pomaga rozwiązywać problemy małżeńskie, rodzinne, zawodowe za pomocą różnorodnych metod i technik psychoterapeutycznych, takich jak: psychoanaliza, muzykoterapia, treningi interpersonalne, ćwiczenia relaksacyjne, hipnoza, gry, psychodramy, pozytywne myślenie oraz zajęcia plastyczne, indywidualnie lub grupowo w celu modyfikacji zachowań klientów.

Więcej o zadaniach w tym zawodzie.

Profil kompetencyjny²

Kompetencje to całość wiedzy, umiejętności i postaw, które są niezbędne aby dany pracownik efektywnie wykonywał powierzone zadania. Kompetencje przejawiają się w zachowaniu i można zmierzyć ich poziom.

Dla grupy **Specjaliści z dziedziny prawa, dziedzin społecznych i kultury**³, w której zawód ten umieszczono określono 4 kompetencje⁴:

Sumiennosc
w dążeniu do rezultatów

Otwartość na innych

Zdolności analityczne
i podejmowanie decyzji

Komunikacja interpersonalna

Kształcenie i doskonalenie w zawodzie

Według uzgodnień polskich stowarzyszeń psychoterapeutycznych szkolących w zawodzie psychoterapeuty, tworzących Polską Radę Psychoterapii, przygotowanie do zawodu psychoterapeuty zaczyna się od ukończenia studiów magisterskich (zwykle humanistycznych bądź społecznych) lub medycznych.

Kolejnym krokiem jest zapisanie się do szkoły psychoterapii w którymś z towarzystw psychoterapeutycznych i w ramach tej szkoły odbyć wieloletnie (4 – 7 lat) szkolenie, składające się z własnej psychoterapii, szkolenia praktycznego i teoretycznego, praktyki superwizowanej, superwizji i stażu klinicznego. Kończy się ono egzaminem kwalifikacyjnym zdawanym w stowarzyszeniu, w którym realizowana była nauka.

Wymogi dotyczące osoby wykonującej psychoterapię w ramach służby zdrowia określone zostały w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19.06.2019 r.

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.⁵ Psychoterapeuci mogą poszerzać swoją wiedzę podczas różnorodnych aktywności w ramach kształcenia ustawicznego.

Możliwości i warunki zatrudnienia w krajach UE

Chcąc podjąć pracę jako psychoterapeuta w jednym z krajów EOG, należy sprawdzić czy do wykonywania zawodu w danym państwie konieczne jest posiadanie konkretnego dyplomu otwierającego dostęp do tego zawodu czy zdanie specjalnych egzaminów np. państwowych lub rejestracja w organizacji zawodowej, co wiąże się z oficjalnym uznaniem kwalifikacji i doświadczenia zawodowego.

Aby sprawdzić, czy zawód jest regulowany należy skorzystać z wyszukiwarki na portalu „Twoja Europa” prowadzonym przez Komisję Europejską.

Zapotrzebowanie na osoby z zawodem wg Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej:

https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe_pl

Chcesz dowiedzieć się więcej? Skontaktuj się z doradcą zawodowym z Centrum Poradnictwa Zawodowego



Sytuacja zawodu na lokalnym rynku pracy w 2024 r.



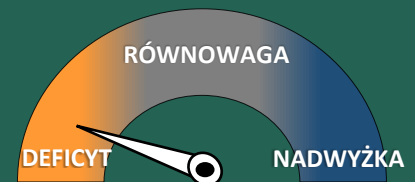
Nie ma bezrobotnych psychoterapeutów w urzędach pracy



5 ofert z urzędu pracy



Dla grupy Psychologów i psychoterapeutów w województwie **prognozowany jest deficyt popytu i podaży pracowników.**



¹ Dz. U. z 2021, poz. 2285

² NBK Narzędzie do badania kompetencji. Podręcznik dla doradców zawodowych, Warszawa 2014 r.

³ Dz. U. z 2021, poz. 2285

⁴ Zestaw kompetencji może się różnić od podanych kompetencji, w zależności od wymagań pracodawcy w konkretnym zawodzie i na konkretnym stanowisku. Zróżnicowane będzie również natężenie każdej z kompetencji.

⁵ Dz.U. 2019, poz. 1285