

## Psycholog sportowy

### Zadania zawodowe

Psycholog sportowy<sup>1</sup> wspiera zawodników w osiąganiu najlepszych wyników sportowych; rozwija ich kompetencje psychologiczne w zwalczaniu stresu i osiąganiu dobrych wyników; współpracuje z trenerem i buduje jego relacje z zawodnikiem; wyznacza cele, motywuje i kształtuje zachowania przydatne w trudnych momentach rywalizacji; pomaga zmobilizować się po przegranej.

Więcej o zadaniach w tym zawodzie.

### Profil kompetencyjny<sup>2</sup>

Kompetencje to całość wiedzy, umiejętności i postaw, które są niezbędne aby dany pracownik efektywnie wykonywał powierzone zadania. Kompetencje przejawiają się w zachowaniu i można zmierzyć ich poziom.

Dla grupy **Specjaliści z dziedziny prawa, dziedzin społecznych i kultury**<sup>3</sup>, w której zawód ten umieszczono określono 4 kompetencje<sup>4</sup>:

Sumienność  
w dążeniu do rezultatów

Otwartość na innych

Zdolności analityczne  
i podejmowanie decyzji

Komunikacja interpersonalna

### Kształcenie i doskonalenie w zawodzie

Kwalifikacje dla zawodu można zdobyć podejmując kształcenie na studiach jednolitych magisterskich, na kierunku **psychologia**.

Do specjalizacji stricte w psychologii sportu są dwie drogi – ścieżka specjalizacyjna w trakcie studiów albo studia podyplomowe.

Kierunek kształcenia oferuje 5 uczelni wyższych w województwie kujawsko – pomorskim (żadna z nich nie ma w ofercie specjalności psychologia sportu):

<https://radon.nauka.gov.pl/dane/studia-prowadzone-na-okreslonym-kierunku>

### Możliwości i warunki zatrudnienia w krajach UE

Chcąc podjąć pracę jako psycholog sportowy w jednym z krajów EOG, należy sprawdzić czy do wykonywania zawodu w danym państwie konieczne jest posiadanie konkretnego dyplomu otwierającego dostęp do tego zawodu czy zdanie specjalnych egzaminów np. państwowych lub rejestracja w organizacji zawodowej, co wiąże się z oficjalnym uznaniem kwalifikacji i doświadczenia zawodowego.

Aby sprawdzić, czy zawód jest regulowany należy skorzystać z wyszukiwarki na portalu „Twoja Europa” prowadzonym przez Komisję Europejską.

### Zapotrzebowanie na osoby z zawodem wg Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej:

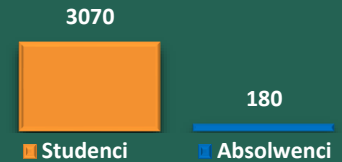
[https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe\\_pl](https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe_pl)



### Sytuacja zawodu na lokalnym rynku pracy w 2024 r.



#### Studenci i absolwenci psychologii



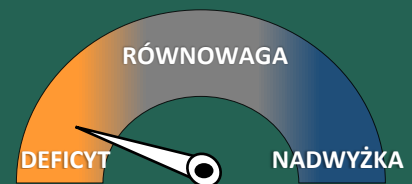
Nie ma bezrobotnych psychologów sportowych w urzędach pracy



brak ofert z urzędu pracy



Dla grupy Psycholodzy i psychoterapeuci w województwie **prognozowany jest deficyt popytu i podaży pracowników.**



**Chcesz dowiedzieć się więcej? Skontaktuj się z doradcą zawodowym z Centrum Poradnictwa Zawodowego**

<sup>1</sup> Dz. U. z 2021, poz. 2285

<sup>2</sup> NBK Narzędzie do badania kompetencji. Podręcznik dla doradców zawodowych, Warszawa 2014 r.

<sup>3</sup> Dz. U. z 2021, poz. 2285

<sup>4</sup> Zestaw kompetencji może się różnić od podanych kompetencji, w zależności od wymagań pracodawcy w konkretnym zawodzie i na konkretnym stanowisku. Zróżnicowane będzie również natężenie każdej z kompetencji.