

# LOKALNA INFORMACJA O ZAWODZIE

## Trener sportu

### Zadania zawodowe

Trener sportu<sup>1</sup> zajmuje się sportem zawodowym i wyczynowym; prowadzi treningi sportowe i kieruje wychowaniem oraz nauczaniem w określonej dyscyplinie sportu na wszystkich poziomach usprawnienia fizycznego; przekazuje wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu treningu sportowego i współzawodnictwa sportowego; prowadzi zorganizowane zajęcia w zakresie sportu w związku sportowym lub w klubie sportowym.

Więcej o zadaniach w tym zawodzie.

### Profil kompetencyjny<sup>2</sup>

Kompetencje to całość wiedzy, umiejętności i postaw, które są niezbędne aby dany pracownik efektywnie wykonywał powierzone zadania. Kompetencje przejawiają się w zachowaniu i można zmierzyć ich poziom.

Dla grupy Średni personel z dziedziny prawa, spraw społecznych, kultury i pokrewnych<sup>3</sup>, w której zawód ten umieszczono określono 4 kompetencje<sup>4</sup>:

Sumienność  
w dążeniu do rezultatów

Otwartość na innych

Sprawność motoryczna

Komunikacja interpersonalna

### Kształcenie i doskonalenie w zawodzie

Trenerem lub instruktorem sportu w sportach, w których działają polskie związki sportowe, może być osoba, która<sup>5</sup>:

- ukończyła 18 lat;
- posiada co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu;
- nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny.

### Możliwości i warunki zatrudnienia w krajach UE

Chcąc podjąć pracę jako trener sportu w jednym z krajów EOG, należy sprawdzić czy do wykonywania zawodu w danym państwie konieczne jest posiadanie konkretnego dyplomu otwierającego dostęp do tego zawodu czy zdanie specjalnych egzaminów np. państwowych lub rejestracja w organizacji zawodowej, co wiąże się z oficjalnym uznaniem kwalifikacji i doświadczenia zawodowego.

Aby sprawdzić, czy zawód jest regulowany należy skorzystać z wyszukiwarki na portalu „Twoja Europa” prowadzonym przez Komisję Europejską.

### Zapotrzebowanie na osoby z zawodem wg Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej:

[https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe\\_pl](https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe_pl)

**Chcesz dowiedzieć się więcej? Skontaktuj się z doradcą zawodowym z Centrum Poradnictwa Zawodowego**



### Sytuacja zawodu na lokalnym rynku pracy w 2024 r.



9 bezrobotnych  
trenerów sportu  
w urzędach pracy



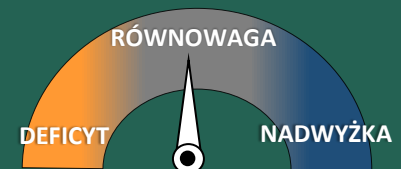
2 oferty z urzędu pracy



Udział absolwentów  
w liczbie bezrobotnych



Dla grupy  
Instruktorzy rekreacji i sportu  
w województwie **prognozowana**  
jest **równowaga popytu i podaży**  
na pracowników.



<sup>1</sup> Dz. U. z 2025, poz. 1534

<sup>2</sup> NBK Narzędzie do badania kompetencji. Podręcznik dla doradców zawodowych, Warszawa 2014 r.

<sup>3</sup> Dz. U. z 2025, poz. 1534

<sup>4</sup> Zestaw kompetencji może się różnić od podanych kompetencji, w zależności od wymagań pracodawcy w konkretnym zawodzie i na konkretnym stanowisku. Zróżnicowane będzie również natężenie każdej z kompetencji.

<sup>5</sup> Dz. U. z 2024, poz. 1488 (tekst jedn.)