

WYBRANE POLSKIE PLACÓWKI DYPLOMATYCZNE

Ambasada RP w Królestwie Hiszpanii

Madryt, Guisando 23 bis, 28035
Tel.: +34 913 736605. Tel. dyżurny: +34 913 769551
madryt.amb.sekretariat@msz.gov.pl
www.madryt.polemb.net

Ambasada RP w Królestwie Niderlandów

Haga, Alexanderstraat 25, 2514 JM
Tel.: +3170 7990 100. Tel.: +3170 7990 110.
Tel. dyżurny: +31 615 852 600
Faks: +3170 7990 137
haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
www.haga.polemb.net

Ambasada RP w Republice Federalnej Niemiec

Berlin, Lassenstr. 19-21, 14193
Tel.: +49 30 223130. Faks: +49 30 22313155.
Tel. dyżurny: +49 1637887676
berlin.amb.sekretariat@msz.gov.pl
www.berlin.polemb.net

Ambasada RP w Zjednoczonym Królestwie Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej

Londyn, 47 Portland Place, W1B 1JH
Tel.: +44 2072913520. Tel. dyżurny: +44 2072913543
Faks: +44 207 291 3575, +44 207 291 3576
london@msz.gov.pl
www.londyn.polemb.net

Ambasada RP w Irlandii

Dublin, 5 Ailesbury Road, Dublin 4
Tel. dyżurny: +353 1 2830855. Faks: +353 1 2698309
dublin.amb.sekretariat@msz.gov.pl
www.dublin.polemb.net

Ambasada RP w Republice Włoskiej

Włochy, Rzym, Via Pietro Paolo Rubens, 20, 00197
Tel.: +39 06 362 04 204. Tel.: +39 06 362 04 300 (Wydz. Kons.)
Tel.: +39 335 599 52 12 (po godz. pracy).
Tel. dyżurny: +39 06 362 04 200
Faks: +39 06 321 78 95 Faks: +39 06 362 04 322 (Wydz. Kons.)
rzym.amb.sekretariat@msz.gov.pl
www.rzym.polemb.net

WYBRANE ADRESY PORTALI INTERNETOWYCH

www.psz.praca.gov.pl - publiczne służby zatrudnienia
www.kraz.praca.gov.pl - rejestr agencji zatrudnienia
www.eures.europa.eu - Europejski Portal Mobilności Zawodowej
www.eures.praca.gov.pl - polska strona internetowa EURES
www.powroty.gov.pl - portal dla Polaków planujących powrót do kraju
www.ohp.pl - Ochotnicze Hufce Pracy
www.msz.gov.pl - Ministerstwo Spraw Zagranicznych
www.pip.gov.pl - Państwowa Inspekcja Pracy
www.nfz.gov.pl - Narodowy Fundusz Zdrowia
www.strada.org.pl - Fundacja przeciw Handlowi Kobietami „La Strada”

Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu

Wydział Pośrednictwa Pracy

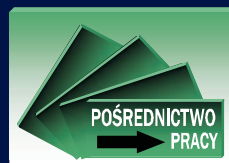
ul. Szosa Chełmińska 30/32,
87-100 Toruń
tel. (56) 669-39-08
e-mail: wup@wup.torun.pl
www.wup.torun.pl

Oddział Zamiejscowy w Bydgoszczy

ul. Paderewskiego 26,
85-075 Bydgoszcz
tel. (52) 339-95-24

Oddział Zamiejscowy we Włocławku

ul. Bulwary 5b,
87-800 Włocławek
tel. (54) 411-21-40



BEZPIECZNE WYJAZDY DO PRACY ZA GRANICĄ



www.wup.torun.pl/oferty-pracy/bezpieczna-praca

Otwarte granice i możliwość wyjazdu do pracy za granicą to olbrzymia szansa, ale jednocześnie duże zagrożenie dla osób poszukujących pracy. Musimy uświadomić sobie, że nasze bezpieczeństwo zależy przede wszystkim od nas samych i podjąć działania, które uchronią nas przed przykrymi i niebezpiecznymi zdarzeniami.



Po pierwsze: NIE KORZYSTAJ Z OFERT NIESPRAWDZONYCH PRACODAWCÓW

Powinnyśmy unikać ofert pracy zawierających jedynie szacunkowe dane kontaktowe (np. tylko numer telefonu) oraz pośredników, którzy spotykają się z kandydatami do pracy poza biurem firmy (np. w kawiarni). Może się okazać, że taka firma w ogóle nie istnieje.

Po drugie: NIE PODEJMUJ PRACY „NA CZARNO”

Pamiętaj, że legalna praca jest podstawą Twojego bezpieczeństwa. Pracując bez umowy możesz nie otrzymać wynagrodzenia, przepracowany okres nie wlicza się do Twojego stażu pracy, nie masz opłacanych składek na ubezpieczenie zdrowotne, chorobowe, wypadkowe, a także emerytalne etc.

Po trzecie: NIE ODDAWAJ ORYGINAŁÓW DOKUMENTÓW

Przed wyjazdem zrób kserokopie dokumentu tożsamości (paszport, dowód osobisty, prawo jazdy), jedną zostaw domownikom, a pozostałe zabierz do wykorzystania dla potrzeb pracodawcy, przewoźnika itd. (oryginały do wglądu).

Po czwarte: UTRZYMUJ KONTAKT Z BLISKIMI

Należy poinformować rodzinę o tym dokąd wyjeżdżamy, u jakiego pracodawcy podejmujemy zatrudnienie, kiedy zamierzamy wrócić do kraju.

Warto umówić się z rodziną na regularne kontakty, których brak może świadczyć o tym, że grozi Ci niebezpieczeństwo. Można ustalić hasło, którym powiadomisz rodzinę, że znajdujesz się w sytuacji zagrożenia.



Po piąte: SPRAWDŹ AGENCJĘ ZATRUDNIENIA

Wykaz legalnie działających agencji zatrudnienia znajduje się na stronie: www.kraz.praca.gov.pl

Nie płać za pośrednictwo pracy!

Agencje zatrudnienia od osób skierowanych mogą pobierać opłaty tylko i wyłącznie za faktycznie poniesione koszty tj.:

- dojazd do pracy i powrót,
- tłumaczenie dokumentów,
- badania lekarskie,
- wydatki związane z uzyskaniem wizy.

Agencja ma obowiązek zawarcia **pisemnej umowy** z osobą kierowaną do pracy za granicą, zawierającej:

- nazwę zagranicznego pracodawcy,
- okres zatrudnienia,
- rodzaj oraz warunki pracy i wynagrodzenia,
- warunki ubezp. społecznego oraz od INNW,
- obowiązek i uprawnienia, osoby kierowanej do pracy oraz agencji zatrudnienia.

Zwróć uwagę na odszkodowania jakie musisz zapłacić na rzecz agencji np. w przypadku rezygnacji z pracy.

Pamiętaj, że pracodawca zapewnia ubezpieczenie w miejscu pracy, ale ubezpieczenie poza miejscem pracy i na czas podróży jest sprawą pracownika.

Elementy umów między agencjami zatrudnienia, a osobami kierowanymi do pracy szczegółowo określają: art. 85 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz art. 13 ustawy z dnia 9 lipca 2003 r. o zatrudnianiu pracowników tymczasowych.



Po szóste: REALNIE OCENIĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI JĘZYKOWE

Podstawowa znajomość języka kraju, do którego wyjazd planujesz może mieć niebagatelne znaczenie dla Twojego bezpieczeństwa, nawet jeśli nie będzie konieczna przy wykonywaniu pracy.

Agencja zatrudnienia powinna przedstawić Ci umowę w formie pisemnej w języku dla Ciebie zrozumiałym.

Organem właściwym do rozpatrzenia wszelkich kwestii spornych między pracownikiem a pracodawcą jest sąd kraju, w którym podjąłeś pracę.

W przypadku stosowania wobec Ciebie przymusu fizycznego lub psychicznego, pracy niewolniczej, wykorzystywania seksualnego koniecznie zgłoś sprawę policji!

Po siódme: PRZYKOTUJ SIĘ DO WYJAZDU

- nie wyjeżdżaj „w ciemno”,
- zapoznaj się z warunkami życia i pracy w kraju, do którego planujesz wyjechać,
- warto zapewnić sobie miejsce do zamieszkania, przy czym nie należy płacić za zakwaterowanie przed wyjazdem za granicę,
- zdobądź informacje o miejscu zakwaterowania i jego wyposażeniu,
- zabierz ze sobą: pieniądze (w kwocie zapewniającej utrzymanie do czasu otrzymania pierwszej wypłaty), telefon (z aktywnym roamingiem), kontakty do polskich placówek konsularnych w danym kraju
- jeśli masz możliwość kup przed wyjazdem bilet powrotny,
- zabierz dokumenty potwierdzające uprawnienie do korzystania z opieki medycznej (EKUZ),
- rozważ wykupienie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
- zabierz CV przetłumaczone na język obcy i dokumenty potwierdzające Twoje doświadczenie i kwalifikacje.