



Bezpieczne wyjazdy do pracy

Minimalizowanie ryzyka związanego z poszukiwaniem pracy za granicą nie ogranicza się tylko do podstawowych działań zapewniających nam bezpieczeństwo fizyczne.

Aby bezpiecznie wyjechać do pracy za granicą, należy przede wszystkim korzystać ze sprawdzonych ofert. Jednym z głównych źródeł ofert pracy w krajach UE/EOG jest **sieć Europejskich Służb Zatrudnienia (EURES)**. Na portalu www.eures.europa.eu znajdują się oferty pracy w 31 krajach z obszaru UE/EOG, a także wiadomości o panujących w nich warunkach życia i pracy. Na portalu można przygotować CV w wersji on-line, w dowolnym języku Unii Europejskiej oraz udostępnić je potencjalnym pracodawcom. Aby skorzystać z tej usługi, należy bezpłatnie zarejestrować własny profil „Mój EURES”. Usługi sieci EURES świadczą doradcy EURES w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Toruniu oraz pośrednicy pracy w powiatowych urzędach pracy. Wszystkie usługi EURES są bezpłatne.

Przed skorzystaniem z usług prywatnych pośredników pracy należy sprawdzić czy dana firma posiada uprawnienia do prowadzenia tego typu działalności. Wykaz legalnie działających agencji zatrudnienia można znaleźć na stronie: www.kraz.praca.gov.pl

W celu sprawdzenia wiarygodności agencji zatrudnienia można rów-

nież skontaktować się z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu.

Osoby wyjeżdżające do pracy w innych państwach powinny również zapewnić sobie podstawowe zabezpieczenie socjalne takie jak prawo do opieki medycznej w kraju do którego się udają lub zasiłek dla bezrobotnych po powrocie do Polski.

Podczas tymczasowego pobytu jednym z państw z UE/EOG osoby ubezpieczone w Polsce, mają takie same **prawo do korzystania z niezbędnej opieki medycznej** jak mieszkańcy tego kraju. Warunkiem dostępu do opieki medycznej jest posiadanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). W Polsce wydaje ją Narodowy Fundusz Zdrowia, w pozostałych państwach krajowe zakłady ubezpieczenia zdrowotnego. Należy przy tym pamiętać, iż EKUZ nie uprawnia do leczenia planowanego i nie zastępuje ubezpieczenia podróży czy ubezpieczenia NNW. Ponadto każdy z członków rodziny, która odbywa podróż, powinien posiadać własną kartę.

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej: www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek

O **zasiłek dla bezrobotnych po pracy za granicą** najlepiej ubiegać się samodzielnie w państwie ostatniego zatrudnienia. Można go następnie transferować do Polski na okres od 3 do 6 m-cy. Osoby które zamierzają ubiegać się o polski zasiłek po powrocie do kraju powinny przed wyjaz-

dem uzyskać (we właściwej instytucji związanej z bezrobociem w danym państwie) druk PD U1 (dawniej druk E 301) potwierdzający okres zatrudnienia/ubezpieczenia. Można także wystąpić o niego po powrocie do Polski za pośrednictwem Wojewódzkiego Urzędu Pracy (wówczas należy posiadać takie dokumenty jak umowa o pracę, rozliczenia roczne, 3 ostatnie odcinki wypłat – wszystko w języku oryginalnym, nietłumaczone na język polski), jednak wydłuża to okres oczekiwania na uzyskanie świadczenia.

Należy pamiętać, że polski zasiłek po pracy za granicą może zostać

przyznany tylko na zasadach wyjątku – aby go uzyskać należy spełnić warunek tzw. pracownika powracającego. Oznacza to, że należy wykazać, iż przez cały okres pobytu za granicą osoba miała stały i ścisły kontakt z Polską, a dany kraj był tylko miejscem pracy (centrum życia stanowiła Polska).

Warunkiem posiadania prawa do zasiłku w Polsce, jest posiadanie takiego prawa w kraju, w którym dana osoba pracowała, trzeba zatem pamiętać o opłacaniu należnych składek (np. w przypadku Danii należy opłacać tzw. ubezpieczenie od bezrobocia).

Przydatne adresy, telefony, strony internetowe:

Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu
ul. Szosa Chełmińska 30/32
www.wup.torun.pl, wup@wup.torun.pl

Telefony:
56 669 39 11

(Informacje o agencjach zatrudnienia i bezpiecznych wyjazdach do pracy)

56 669 39 09,
56 669 39 12

(Oferty pracy EURES, informacje na temat warunków życia i pracy w krajach UE)

56 669 39 48

(Informacje o zasiłku dla bezrobotnych po pracy na terenie Unii Europejskiej)

WUP dysponuje stanowiskami komputerowymi dla klientów z dostępem do Internetu i drukarki.

Zapraszamy!

Narodowy Fundusz Zdrowia
Infolinia (800-1600)
800 392 976, 22 572 60 42
www.nfz.gov.pl
infolinia@nfz.gov.pl