

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R. CIIPKZ BYDGOSZCZ

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN / M-CE REALIZACJI/ ZAPISY	GODZ.
KWIECIEŃ			
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>ŻEBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ - CZYLI O MOTYWACJI DO DZIAŁANIA</p>	<p>W trakcie warsztatów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ poznasz bliżej tematykę motywacji, ✓ odkryjesz co motywuje Cię do działań, ✓ wspólnie z grupą innych osób poszukacie sposobów wzbudzania własnej motywacji, ✓ nauczysz się wyznaczać cele i drogi ich osiągnięcia. 	<p style="text-align: center;">18.04.2019</p> <p style="text-align: center;">CIIPKZ Bydgoszcz ul. Paderewskiego 26</p> <p style="text-align: center;"><u>ZAPISY:</u> Bydgoska Agencja Rozwoju Regionalnego Rejestracja uczestników przez stronę: https://barr.pl/szkolenia-barr/</p> <p style="text-align: center;">https://barr.pl/</p>	<p>9.00 – 13.00</p>

**PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.
CIiPKZ W BYDGOSZCZY**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN / M-CE REALIZACJI/ ZAPISY	GODZ.
MAJ			
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>NIE DAJ SIĘ STRESOWI – JAK NIM ZARZĄDZAĆ?</p>	<p>w trakcie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ poznasz rodzaje stresu, ▪ przyjrzyj się jak sam reagujesz na stres, ▪ poznasz i wypróbujesz w praktyce sprawdzone metody radzenia sobie z sytuacjami stresowymi. <p>UWAGA: Ubierz się w niekrępujący ruchów wygodny strój i zabierz ze sobą koc lub karimatę na zajęcia</p>	<p style="text-align: center;">21.05.2019 CiPKZ Bydgoszcz ul. Paderewskiego 26</p> <p style="text-align: center;">ZAPISY: CiPKZ Bydgoszcz tel.: 52 339 95 33 (35 lub 57) e-mail: justyna.kotolinska@wup.torun.pl lub patrycja.nowak@wup.torun.pl</p>	<p style="text-align: center;">9.00–14.00</p>



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
 tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE -2 KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ W BYDGOSZCZY**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN / M-CE REALIZACJI/ ZAPISY	GODZ.
CZERWIEC			
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>ASERTYWNOŚĆ W PRACY I NA CO DZIEŃ</p>	<p>Kształtowanie postaw asertywnych w pracy zawodowej i w życiu codziennym.</p> <p>Zapoznanie ze stylami komunikacyjnymi.</p> <p>Zapoznanie ze sposobami asertywnego reagowania.</p>	<p>12.06.2019 CiIPKZ Bydgoszcz ul. Paderewskiego 26</p> <p><u>ZAPISY:</u> Bydgoska Agencja Rozwoju Regionalnego Rejestracja uczestników przez stronę: https://barr.pl/szkolenia-barr/</p> <p>https://barr.pl/</p>	<p>9.00–14.30</p>



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CI i PKZ BYDGOSZCZ

Zajęcia odbywają się w siedzibie

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Bydgoszczy,

ul. Paderewskiego 26

W przypadku zapisów prowadzonych przez **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej**, osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału* w zajęciach najpóźniej **3 dni** przed planowanym terminem zajęć.

Organizatorzy zastrzegają prawo do zmiany terminu zajęć w przypadku braku odpowiedniej liczby uczestników.

WAŻNE: Zajęcia odbędą się pod warunkiem **zarejestrowania i potwierdzenia przybycia** min. **6** uczestników.

Grupa nie może przekraczać **16 osób**.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest **BEZPŁATNE**.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

*przy zapisach zgłoszeniu prosimy o podanie numeru telefonu kontaktowego dla celów organizacyjnych

INFORMACJE NT PRZETWARZANIA I OCHRONY TWOICH DANYCH OSOBOWYCH : <http://wup.torun.ibip.pl/public/#> **lub w siedzibie Centrum**



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
KWIECIEŃ				
Mapa Możliwości Zawodowych SIŁA SŁOWA - MOWA CIAŁA. RZECZ O SKUTECZNEJ KOMUNIKACJI	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ poznasz rodzaje komunikacji.✓ dowiesz się jakie zasady stosować by prawidłowo się komunikować.✓ poznasz błędy popełniane w komunikowaniu.	PUP Sępólno Kr. 02.04.2019	9.00-13:30	Powiatowy Urząd Pracy w Sępólnie Kr. http://sepolnokrajenskie.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
KWIECIEŃ				
Mapa Możliwości Zawodowych ŻEBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ - CZYLI O MOTYWACJI DO DZIAŁANIA	W trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ poznasz bliżej tematykę motywacji,✓ odkryjesz co motywuje Cię do działań,✓ wspólnie z grupą innych osób poszukacie sposobów wzbudzania własnej motywacji,✓ nauczysz się wyznaczać cele i drogi ich osiągnięcia.	PUP Bydgoszcz 04.04.2019	9.00-13:00	Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy http://bydgoszcz.praa.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R. CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
KWIECIEŃ				
Mapa Możliwości Zawodowych SIŁA SŁOWA - MOWA CIAŁA. RZECZ O SKUTECZNEJ KOMUNIKACJI	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ poznasz rodzaje komunikacji.✓ dowiesz się jakie zasady stosować by prawidłowo się komunikować.✓ poznasz błędy popełniane w komunikowaniu.	PUP Nakło n. Notecią 16.04.2019	9.00-13:30	Powiatowy Urząd Pracy w Nakle n. Notecią http://naklo.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CI i PKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
KWIECIEŃ				
Mapa Możliwości Zawodowych DOBRY CEL – DOBRA PRACA. O SZTUCE PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ nauczysz się planować swą karierę i skutecznie wyznaczać cele zawodowe,✓ dowiesz się więcej na temat sytuacji na rynku pracy,✓ lepiej uświadomisz sobie swoje atuty i jak możesz je wykorzystać w poszukiwaniu pracy.	PUP Mogilno 24.04.2019	9.00-12:00	Powiatowy Urząd Pracy w Mogilnie http://mogilno.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
KWIECIEŃ				
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>DAJ SIĘ POZNAĆ I WYGRAJ</p> <p>– PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ</p>	<p>W trakcie warsztatów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ przygotujesz się do odbycia rozmowy kwalifikacyjnej; ✓ Nabędziesz bądź udoskonalisz swoje umiejętności autoprezentacji; ✓ zapoznasz się z rodzajami rozmów kwalifikacyjnych; ✓ przygotujesz odpowiedzi na tzw. trudne pytania pracodawcy oraz pytania do pracodawcy. 	<p>PUP Żnin</p> <p>30.04.2019</p>	<p>9.00-14:00</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy w Żninie</p> <p>http://znin.praca.gov.pl/</p>

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R. CI i PKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
MAJ				
Mapa Możliwości Zawodowych NIE ODKŁADAJ I UKŁADAJ – ZARZĄDZANIE CZASEM	W trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ dowiesz się czy czas rządzi Tobą, czy też odwrotnie,✓ poznasz zasady i techniki zarządzania czasem,✓ wypracujesz własne sposoby zapanowania nad czasem i nadmiarem zadań do wykonania.	PUP Tuchola 10.05.2019	9.00-13:30	Powiatowy Urząd w Tucholi http://tuchola.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
MAJ				
Mapa Możliwości Zawodowych UMIEJĘTNOŚĆ PRACY W ZESPOLE JAKO KLUCZOWA UMIEJĘTNOŚĆ POŻĄDANA PRZEZ PRACODAWCÓW	W trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ przekonasz się na własnej skórze ile zalet daje współpraca w grupie,✓ będziesz mieć okazję przyjrzeć się jak działasz w grupie i jaką pełnisz w niej rolę,✓ poznasz co określa owocną współpracę,✓ zrozumiesz znaczenie komunikacji w pracy zespołu.	PUP Tuchola 16.05.2019	9.00-13:00	Powiatowy Urząd w Tucholi http://tuchola.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
MAJ				
<p>Mapa Możliwości Zawodowych</p> <p>UMIEJĘTNOŚĆ PRACY W ZESPOLE</p> <p>JAKO KLUCZOWA UMIEJĘTNOŚĆ POŻĄDANA PRZEZ PRACODAWCÓW</p>	<p>W trakcie warsztatów:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ przekonasz się na własnej skórze ile zalet daje współpraca w grupie, ✓ będziesz mieć okazję przyjrzeć się jak działasz w grupie i jaką pełnisz w niej rolę, ✓ poznasz co określa owocną współpracę, ✓ zrozumiesz znaczenie komunikacji w pracy zespołu. 	<p>PUP Mogilno</p> <p>23.05.2019</p>	<p>9.00-13:00</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy w Mogilnie</p> <p>http://mogilno.praa.gov.pl/</p>



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R. CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
MAJ				
Mapa Możliwości Zawodowych ŻEBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ - CZYLI O MOTYWACJI DO DZIAŁANIA	W trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ poznasz bliżej tematykę motywacji,✓ odkryjesz co motywuje Cię do działań,✓ wspólnie z grupą innych osób poszukacie sposobów wzbudzania własnej motywacji,✓ nauczysz się wyznaczać cele i drogi ich osiągnięcia.	PUP Nakło n. Notecią Filia w Szubinie 29.05.2019	9.00-13.00	Powiatowy Urząd Pracy w Nakle n. Notecią Filia w Szubinie http://naklo.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
CZERWIEC				
Mapa Możliwości Zawodowych ŻEBY NAM SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ - CZYLI O MOTYWACJI DO DZIAŁANIA	W trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ poznasz bliżej tematykę motywacji,✓ odkryjesz co motywuje Cię do działań,✓ wspólnie z grupą innych osób poszukacie sposobów wzbudzania własnej motywacji,✓ nauczysz się wyznaczać cele i drogi ich osiągnięcia.	PUP Nakło n. Notecią 04.06.2019	9.00-13.00	Powiatowy Urząd Pracy w Nakle n. Notecią http://naklo.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
CZERWIEC				
Mapa Możliwości Zawodowych DOBRY CEL – DOBRA PRACA. O SZTUCE PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ nauczysz się planować swą karierę i skutecznie wyznaczać cele zawodowe,✓ dowiesz się więcej na temat sytuacji na rynku pracy,✓ lepiej uświadomisz sobie swoje atuty i jak możesz je wykorzystać w poszukiwaniu pracy.	PUP Świecie n/W 06.06.2019	9.00-12.00	Powiatowy Urząd Pracy w Świeciu n/W http://swiecie.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
CZERWIEC				
Mapa Możliwości Zawodowych DOBRY CEL – DOBRA PRACA. O SZTUCE PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ nauczysz się planować swą karierę i skutecznie wyznaczać cele zawodowe,✓ dowiesz się więcej na temat sytuacji na rynku pracy,✓ lepiej uświadomisz sobie swoje atuty i jak możesz je wykorzystać w poszukiwaniu pracy.	PUP Świecie n/W Stanowisko zamiejscowe w Nowem 13.06.2019	9.00-12.00	Powiatowy Urząd Pracy w Świeciu n/W Stanowisko zamiejscowe w Nowem http://swiecie.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R. CIIPKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
CZERWIEC				
Mapa Możliwości Zawodowych DOBRY CEL – DOBRA PRACA. O SZTUCE PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ	w trakcie warsztatów: <ul style="list-style-type: none">✓ nauczysz się planować swą karierę i skutecznie wyznaczać cele zawodowe,✓ dowiesz się więcej na temat sytuacji na rynku pracy,✓ lepiej uświadomisz sobie swoje atuty i jak możesz je wykorzystać w poszukiwaniu pracy.	PUP Żnin 14.06.2019	9.00-12:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żninie http://znin.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 2 KWARTAŁ 2019 R.

CI i PKZ BYDGOSZCZ

UWAGA NA ZAPISY I MIEJSCE REALIZACJI ZAJĘĆ!

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN I M-CE REALIZACJI	GODZ.	ZAPISY
CZERWIEC				
Mapa Możliwości Zawodowych KIEROWANIE WŁASNYM WIZERUNKIEM – O SZTUCE AUTOPREZENTACJI	w trakcie warsztatów: ✓ uświadomisz sobie jaki masz wpływ na to jak postrzegają Ciebie inni, ✓ dowiesz się co wpływa na Twój wizerunek i jak możesz go aktywnie tworzyć, zwłaszcza w sytuacjach kontaktów zawodowych.	PUP Mogilno 27.06.2019	9.00-13:00	Powiatowy Urząd Pracy w Mogilnie http://mogilno.praca.gov.pl/



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl



Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej