

## KAMPANIA INFORMACYJNA WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W TORUNIU „BEZPIECZNE WYJAZDY DO PRACY”

# Jak bezpiecznie podjąć pracę za granicą

Otwarte granice i możliwość wyjazdu do pracy w innych państwach to olbrzymia szansa, ale jednocześnie duże zagrożenie dla osób poszukujących pracy. Musimy uświadomić sobie, że nasze bezpieczeństwo zależy przede wszystkim od nas samych i podjąć działania, które uchronią nas przed przykrymi i niebezpiecznymi zdarzeniami.

### NIE KORZYSTAJ Z OFERT NIESPRAW- DZONYCH PRACODAWCÓW

Powinniśmy unikać ofert pracy zawierających jedynie szczegółowe dane kontaktowe (np. tylko numer telefonu) oraz pośredników, którzy spotykają się z kandydatami do pracy poza biurem firmy. Może się okazać, że taka firma w ogóle nie istnieje.

### NIE PODEJMUJ PRACY „NA CZARNO”

Pamiętaj, że legalna praca jest podstawą Twojego bezpieczeństwa. Pracując bez umowy możesz nie otrzymać wynagrodzenia, przepracowany okres nie wlicza się do Twojego stażu pracy, nie masz opłacanych składek na ubezpieczenie zdrowotne, chorobowe, wypadkowe, a także emerytalne etc.

### NIE ODDAWAJ ORYGINAŁÓW DOKUMENTÓW

Przed wyjazdem zrób kserokopie dokumentów tożsamości (paszport, dowód osobisty, prawo jazdy), jedną zostaw domownikom, a pozostałe zabiierz do wykorzystania dla potrzeb pracodawcy, przewoźnika itd. (oryginały do oglądu).

### UTRZYMUJ KONTAKT Z BLISKIMI

Należy poinformować rodzinę o tym dokąd wyjeżdżamy, u jakiego pracodawcy podejmujemy zatrudnienie i kiedy zamierzamy wrócić do kraju.

Warto umówić się z rodziną na regularne kontakty, których brak może świadczyć o tym, że grozi Ci niebezpieczeństwo. Można ustalić hasło, którym powiadomisz rodzinę, że znajdujesz się w sytuacji zagrożenia.

### SPRAWDŹ AGENCJĘ ZATRUDNIENIA

Wykaz legalnie działających agencji zatrudnienia znajduje się na stronie: [www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl)

Nie płaci za pośrednictwo pracy!

Agencje zatrudnienia od osób skierowanych mogą pobierać opłaty tylko i wyłącznie za faktycznie poniesione koszty tj.:

- dojazd do pracy i powrót,
- tłumaczenie dokumentów,
- badania lekarskie,
- wydatki związane z uzyskaniem wizy.

Agencja ma obowiązek zawarcia pisemnej umowy z osobą kierowaną do pracy za granicą zawierającej:

- nazwę zagranicznego pracodawcy,
- okres zatrudnienia,
- rodzaj oraz warunki pracy i wynagrodzenia,
- warunki ubezpieczenia społecznego oraz od NNW,
- obowiązki i uprawnienia osoby kierowanej do pracy oraz agencji zatrudnienia.

Zwróć uwagę na odszkodowania jakie musisz zapłacić na rzecz agencji np. w przypadku rezygnacji z pracy.

Pamiętaj, że pracodawca zapewnia ubezpieczenie w miejscu pracy, ale ubezpieczenie poza miejscem pracy i na czas podróży jest sprawą pracownika.

Elementy umów między agencjami zatrudnienia, a osobami kierowanymi do pracy szczegółowo określają: art. 85 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocii zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz art. 13 ustawy z dnia 9 lipca 2003 r. o zatrudnianiu pracowników tymczasowych.

### REALNIE OCÉŃ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI JĘZYKOWE

Podstawowa znajomość języka kraju, do którego wyjazd planujesz może mieć niebagatelne znaczenie dla Twojego bezpieczeństwa, nawet jeśli nie będzie konieczna przy wykonywaniu pracy.

Agencja zatrudnienia powinna przedstawić Ci umowę w formie pisemnej w języku dla Ciebie zrozumiałym.

Organem właściwym do rozpatrzenia wszelkich kwestii spornych między pracownikiem a pracodawcą jest sąd kraju, w którym podjęłaś pracę.

W przypadku stosowania wobec Ciebie przymusu fizycznego lub psychicznego, pracy niewolniczej, wykorzystywania seksualnego koniecznie zgłoś sprawę policji!

### PRZYGOTUJ SIĘ DO WYJAZDU

- nie wyjeżdżaj „w ciemno”,
- zapoznaj się z warunkami życia i pracy w kraju, do którego planujesz wyjechać,
- warto zapewnić sobie miejsce do zamieszkania, przy czym nie należy płacić za zakwaterowanie przed wyjazdem za granicę,
- zdobądź informacje o miejscu zakwaterowania i jego wyposażeniu,
- zabierz ze sobą: pieniądze (w kwocie zapewniającej utrzymanie do czasu otrzymania pierwszej wypłaty), telefon (z aktywnym roamingiem), kontakty do polskich placówek konsularnych w danym kraju,
- jeśli masz możliwość kup przed wyjazdem bilet powrotny,
- zabierz dokumenty potwierdzające uprawnienie do korzystania z opieki medycznej (EKUZ),
- rozwąż wykupienie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
- zabierz CV przetłumaczone na język obcy i dokumenty potwierdzające Twoje doświadczenie i kwalifikacje.

### Informacje o agencjach zatrudnienia i bezpiecznych wyjazdach do pracy:

Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu  
ul. Szosa Chełmińska 30/32  
[www.wup.torun.pl](http://www.wup.torun.pl)  
e-mail: [wup@wup.torun.pl](mailto:wup@wup.torun.pl)  
tel. 56 669 39 11

Udostępniamy stanowiska komputerowe  
z dostępem do Internetu i drukarki.

**Zapraszamy!**