



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU
Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń, tel. 56 669-39-00, fax: 56 669-39-98
<http://www.wuptorun.praca.gov.pl>; e-mail: wup@wup.torun.pl

INFORMACJA LOKALNA O ZAWODZIE

SPECJALISTA DO SPRAW DIETETYKI

kod 229301

ZAKRES TEMATYCZNY INFORMACJI:

- 1. ZADANIA ZAWODOWE ORAZ PROFIL KOMPETENCYJNY**
- 2. SYTUACJA NA RYNKU PRACY**
- 3. ZAPOTRZEBOWANIE NA PRACOWNIKÓW**
- 4. PROGNOZY RYNKU PRACY – BAROMETR ZAWODÓW**
- 5. KSZTAŁCENIE W ZAWODZIE**
- 6. INFORMACJE DODATKOWE**
- 7. MOŻLIWOŚCI I WARUNKI ZATRUDNIENIA W KRAJACH UNII EUROPEJSKIEJ**



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



2021
ROK WANDY BŁEŃSKIEJ
W WOJEWÓDZTWIE
KUJAWSKO-POMORSKIM

1.ZADANIA ZAWODOWE ORAZ PROFIL KOMPETENCYJNY

Specjalista do spraw dietetyki (kod 229301)) to jeden z zawodów i specjalności ujętych w obowiązującej od 01.01.2022r. klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy z 2014r. z późn. zm.¹ W poprzedniej wersji klasyfikacji obowiązującej w okresie od 01 lipca 2010 r. do 31 grudnia 2014 r. zawód ten miał nazwę specjalista dietetyk (kod 228401).Do zawodu przygotowuje kierunek studiów dietetyka.

Specjalista do spraw dietetyki organizuje, prowadzi i nadzoruje proces produkcyjny przygotowywania potraw dietetycznych i monitoruje jego zgodność z recepturą i standardami; bada i ocenia wartość dietetyczną i kaloryczną potraw, prawidłowości zastosowanych receptur oraz zachowania norm racjonalnego żywienia; udziela porad i konsultacji w zakresie racjonalnego żywienia zarówno dla klientów indywidualnych jak i zbiorowych (instytucjonalnych) takich jak: publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej, sanatoria i uzdrowiska, placówki zbiorowego żywienia (przedszkola, szkoły, restauracje); nadzoruje i kontroluje pomiary laboratoryjne współpracowników i podwładnych.

Zadania zawodowe:

- kierowanie procesem prawidłowego przyrządzania potraw dietetycznych przez zespół pracowników,
- przeprowadzanie prób laboratoryjnych wartości dietetycznej potraw,
- kontrola wyników i nadzór pomiarów organoleptycznych i laboratoryjnych dokonywanych przez dietetyków i podległych pracowników zgodnie ze standardami jakościowymi produktów gastronomicznych,
- opracowywanie receptur diet dla dzieci i dorosłych zarówno zdrowych jak i chorych,
- opracowywanie jadłospisów zarówno dietetycznych jak i specjalistycznych,
- opracowywanie diet indywidualnych dla dzieci i dorosłych zarówno zdrowych jak i chorych,
- sporządzanie kalkulacji cenowej opracowywanych jadłospisów i diet,
- organizowanie procesu produkcyjnego potraw dietetycznych,

¹Klasyfikacja zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy z dnia 7 sierpnia 2014 roku (Dz. U. z 2018 r. poz. 227 oraz z 2021 r. poz. 2285).

- kontrola i nadzór stanu higienicznego miejsca przygotowywania potraw zgodnie ze standardami,
- prowadzenie dokumentacji żywieniowej w zakładzie gastronomicznym,
- prowadzenie dokumentacji żywieniowej w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej,
- udzielanie porad dietetycznych i prowadzenie edukacji żywieniowej,
- organizowanie własnego stanowiska pracy zgodnie z zasadami i przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska,
- współpraca z innymi działami przedsiębiorstwa w zakresie zapewnienia warunków niezbędnych dla prawidłowego prowadzenia procesu produkcji żywności dietetycznej,
- współpraca z pozostałymi działami przedsiębiorstwa w zakresie zapewnienia właściwego wykonania usługi żywieniowej².

Profil kompetencyjny³ dla grupy dużej *Specjaliści do spraw zdrowia* - kod 22

Specjaliści do spraw zdrowia prowadzą badania, udoskonalają, opracowują nowe metody działania oraz stosują wiedzę naukową w takich dziedzinach, jak: medycyna, pielęgniarstwo, stomatologia, weterynaria, farmacja, diagnostyka laboratoryjna, ochrona i promocja zdrowia

Kompetencje to cechy osoby, które przejawiają się w działaniach prowadzących do wykonywania zadań zawodowych na wymaganym poziomie oraz w zachowaniach przekładających się na konkretne efekty, dzięki czemu są obserwowalne, podlegają rozwojowi poprzez szkolenia oraz nabyte doświadczenia w realizacji określonych zadań.

Dla grupy Specjaliści do spraw zdrowia określono cztery kluczowe kompetencje:

1) Sprawność motoryczna- Wykonywanie złożonych ruchów dokładnie, szybko i w zmiennych warunkach, w celu realizacji zadań. Na sprawność motoryczną wpływają: zdolności kondycyjne (siła, szybkość, moc, wytrzymałość, gibkość) oraz koordynacyjne (dostosowanie ruchu, różnicowanie ruchu, zdolności: utrzymywania równowagi, szybkiej reakcji, orientacja, sprzężenia ruchów, rytmizacji).

²Wortal Publicznych Służb Zatrudnienia

<http://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/klasyfikacja-zawodow-i-specjalnosci/wyszukiwarka-opisow-zawodow>

³ NBK Narzędzie do badania kompetencji. Podręcznik dla doradców zawodowych. Warszawa, 2014

2) Sumiennosc w dążeniu do rezultatów - wysoka efektywnosc realizacji zadań w ściśle określonym terminie i z należytą starannością, uwzględniającą własne kompetencje i możliwości. Determinacja w działaniu i osiąganie zakładanych rezultatów przez utrzymywanie odpowiedniego tempa oraz jakości pracy, nawet w obliczu trudności.

3) Otwartość na innych - pozytywne nastawienie i traktowanie innych oraz okazywanie chęci ich zrozumienia.

3) Gotowość do podnoszenia kwalifikacji. - otwartość na wiedzę i na zadania umożliwiające jej zdobycie. Wykorzystywanie napotkanych problemów jako okazji do rozwoju. Chęć eksperymentowania i podejmowania nowych zadań. Staranna analiza sukcesów i porażek oraz traktowanie tych drugich jako cennej lekcji.

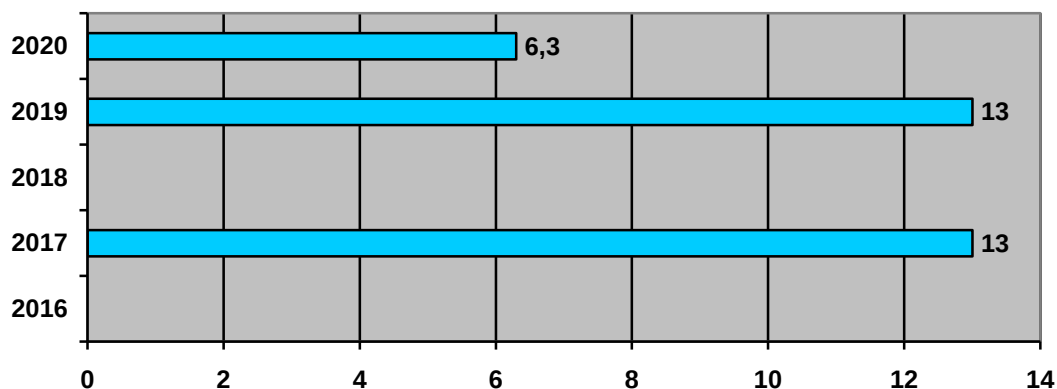
2.SYTUACJA NA RYNKU PRACY

BEZROBOTNI I ZGŁOSZONE WOLNE MIEJSCA PRACY LUB AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ W ZAWODZIE SPECJALISTA DO SPRAW DIETETYKI W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM W LATACH 2016-2020⁴

Wyszczególnienie		2016	2017	2018	2019	2020
Bezrobotni zarejestrowani w okresie sprawozdawczym	14	12	13	16	13	19
	8	7	2	5	2	4
Bezrobotni według stanu w końcu okresu sprawozdawczego	4	4	9	5	9	7
	1	0	0	2	0	1
Wolne miejsca pracy i aktywizacji zawodowej	2	0	1	0	1	3
	0	0	0	0	0	0

⁴Bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej według zawodów i specjalności <https://wuptorun.praca.gov.pl/struktura-zawodowa-bezrobotnych>

LICZBA BEZROBOTNYCH ZAREJESTROWANYCH W OKRESIE PRZYPADAJĄCYCH NA 1 OFERTĘ PRACY W ZAWODZIE SPECJALISTA DO SPRAW DIETETYKI W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM W LATACH 2016-2020



**Brak wartości oznacza, iż w 2018 i w 2016 roku nie zgłoszono ofert pracy w zawodzie specjalista do spraw dietetyki.*

Źródło: Opracowanie własne na podstawie Załącznika Nr3 do Sprawozdania o rynku pracy MRPiPS- Bezrobotni oraz wolne miejsca pracy i miejsca aktywizacji zawodowej według zawodów i specjalności – dane za lata 2016-2020

BEZROBOTNI Z ZAWODEM SPECJALISTA DO SPRAW DIETETYKI WEDŁUG POWIATÓW

Wyszczególnienie	Bezrobotni według stanu w końcu okresu				
	2016	2017	2018	2019	2020
Województwo kujawsko-pomorskie	4	4	9	5	7
Bydgoszcz grodzki	1	1	2	1	4
Bydgoszcz ziemski	0	0	1	1	0
Grudziądz grodzki	0	0	0	0	0
Grudziądz ziemski	0	0	0	0	1
Toruń grodzki	0	0	1	0	0
Toruń ziemski	0	0	0	0	0
Włocławek grodzki	0	0	1	1	0
Włocławek ziemski	1	1	1	1	1

Aleksandrów Kujawski	0	0	0	0	1
Brodnica	0	0	0	0	0
Chełmno	0	0	0	0	0
Golub Dobrzyń	0	0	0	0	0
Inowrocław	2	1	1	0	0
Lipno	0	0	1	0	0
Mogilno	0	0	0	0	0
Nakło nad Notecią	0	0	0	0	0
Radziejów	0	0	0	0	0
Rypin	0	0	0	0	0
Sępólno Krajeńskie	0	0	0	0	0
Świecie	0	0	0	0	0
Tuchola	0	0	0	0	0
Wąbrzeźno	0	0	0	0	0
Żnin	0	1	1	1	0

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych Załącznika Nr 3 do Sprawozdania o rynku pracy MRPiPS-01.

3.ZAPOTRZEBOWANIE NA PRACOWNIKÓW

W badaniu **”Zapotrzebowanie na zawody oraz diagnoza potrzeb w zakresie kształcenia ustawicznego wśród pracodawców województwa kujawsko-pomorskiego”**

zrealizowanego w 2016 roku brak danych na temat zawodu specjalista do spraw dietetyki.⁵

Informacje na temat zawodowych losów absolwentów uczelni dostępne są w ogólnopolskim systemie monitorowania Ekonomicznych Losów Absolwentów szkół wyższych (ELA):

<http://ela.nauka.gov.pl/>

4.PROGNOZY RYNKU PRACY

W związku z decyzją o połączeniu Monitoringu Zawodów Deficytowych i Nadwyżkowych (MZDiN) z Barometrem Zawodów (BZ) w jedno wspólne badanie mające na celu monitorowanie zawodów deficytowych i nadwyżkowych wymóg prowadzenia przez urzędy

⁵<https://wuptorun.praca.gov.pl/publikacje-dotyczace-ryнку-pracy>

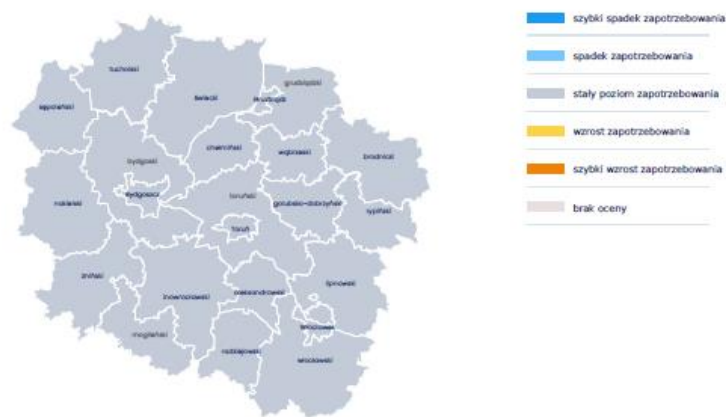
pracy MZDiN obowiązywał do zakończenia prac nad opracowaniem wyników za 2019 r. Począwszy od 2020 roku badaniem zlecanym przez ministra ds. pracy dotyczącym analiz rynku pracy pod kątem zawodów deficytowych i nadwyżkowych jest Barometr Zawodów. Barometr zawodów to badanie, które przewiduje zapotrzebowanie na pracowników na kolejny rok. Prognoza ta opiera się na opinii ekspertów (pracowników urzędów pracy oraz agencji zatrudnienia) analizujących sytuację w poszczególnych zawodach. Ocenie podlegają zawody najczęściej występujące na rynku pracy. Głównym efektem badania są informacje o grupach zawodów, dla których prognozuje się, iż będą charakteryzować się deficytem, Barometr zawodów to badanie, które przewiduje zapotrzebowanie na pracowników na kolejny rok. Prognoza ta opiera się na opinii ekspertów (pracowników urzędów pracy oraz agencji zatrudnienia) analizujących sytuację w poszczególnych zawodach. Ocenie podlegają zawody najczęściej występujące na rynku pracy. Głównym efektem badania są informacje o grupach zawodów, dla których prognozuje się, iż będą charakteryzować się deficytem, równowagą lub nadwyżką osób poszukujących pracy.

Według prognozy na **2022 rok** w woj. kujawsko-pomorskim poszczególne zawody z uwagi na podobieństwo wykonywanych zadań zostały ujęte w 168 grup. ***Do grupy barometrowej Specjaliści technologii żywności i żywienia*** został zaliczony zawód specjalista do spraw dietyki Według ww. prognozy grupa ta będzie grupą ***zrównoważoną***⁶.

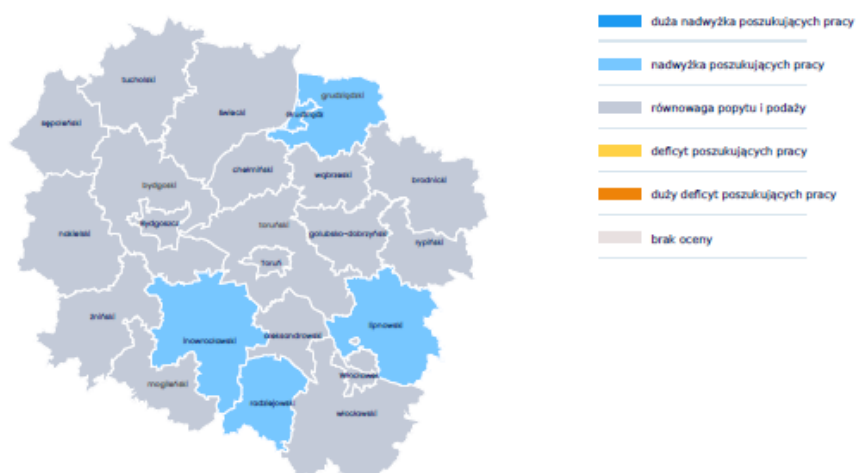
PROGNOZA NA 2022, WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

ZMIANA ZAPOTRZEBOWANIA NA PRACOWNIKÓW - SPECJALIŚCI TECHNOLOGII ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA

⁶<http://barometrzawodow.pl/>



PROGNOZA NA 2020, WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE
RELACJA MIĘDZY DOSTĘPNYMI PRACOWNIKAMI A ZAPOTRZEBOWANIEM
PRACODAWCÓW - SPECJALIŚCI TECHNOLOGII ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA



Źródło: <http://barometrzwodow.pl/>

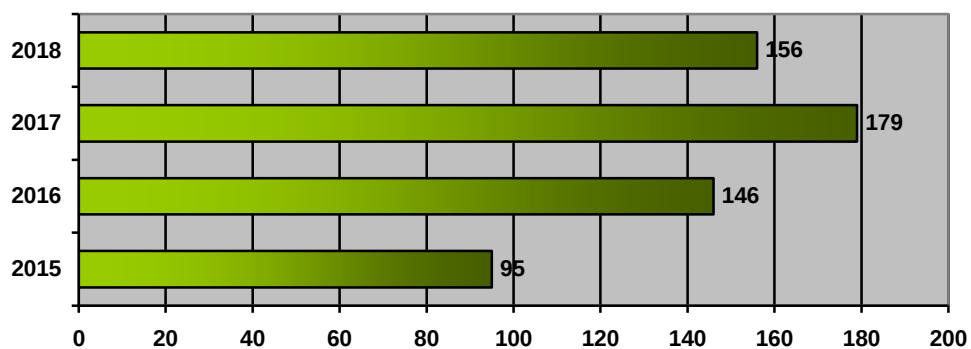
5.KSZTAŁCENIE W ZAWODZIE

Informacje o kierunkach studiów prowadzonych w Polsce dostępne są w systemie RAD-on

Raporty Analizy Dane:

<https://radon.nauka.gov.pl/dane/studia-prowadzone-na-okreslonym-kierunku>

ABSOLWENCI KIERUNKU DIETETYKA W LATACH 2016-2020



ABSOLWENCI I STUDENCI KIERUNKU DIETETYKA

W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM WEDŁUG UCZELNI

Nazwa szkoły	Wyszczególnienie	Absolwenci 2016	Absolwenci 2017	Absolwenci 2018	Absolwenci 2020	Studenci 2020/21
Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	ogółem	92	92	77	79	299
	studia I stopnia	56	64	44	51	226
	studia II stopnia	36	28	33	28	73
Kujawska Szkoła Wyższa	ogółem	-	-	-	-	22
	studia I stopnia	-	-	-	-	22
	studia II stopnia	-	-	-	-	-
Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy	ogółem	20	24	24	16	28
	studia I stopnia	20	24	24	16	28
	studia II stopnia	-	-	-	-	-
Bydgoska Szkoła Wyższa	ogółem	34	63	55	52	60
	studia I stopnia	2	18	23	27	41
	studia II stopnia	32	45	32	25	19
Województwo kujawsko-pomorskie	ogółem	146	179	156	147	409
	studia I stopnia	78	106	91	94	317
	studia II stopnia	68	73	65	53	92

6.INFORMACJE DODATKOWE

Polskie Towarzystwo Dietetyki

<http://ptd.org.pl>

Dobry dietetyk

<http://dobrydietetyk.pl>

„ Dietetyka, żywienie zdrowego i chorego człowieka „ Ciborowska Helena i Rudnicka ,
PZWL 2010

„ Dietetyka i żywienie kliniczne” Jan Chojnacki, Urban& Partner 2013

Opracowała:

Iwona Lisiecka

Doradca zawodowy

WUP w Toruniu - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej we Włocławku

Akceptowała:

Jolanta Lebedzińska

p.o. Kierownika Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej we Włocławku

Aktualizacja, grudzień 2021 r.

7.MOŻLIWOŚCI I WARUNKI ZATRUDNIENIA W ZAWODZIE W KRAJACH UNII EUROPEJSKIEJ

MOŻLIWOŚCI I WARUNKI ZATRUDNIENIA W ZAWODZIE W KRAJACH UNII EUROPEJSKIEJ

Dostęp do rynków pracy krajów Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).

Swobodny przepływ pracowników jest jednym z fundamentów rynku wewnętrznego UE/EFTA. Uprawnia do poszukiwania i podejmowania pracy w innym państwie członkowskim bez konieczności uzyskania pozwolenia na pracę. Obywatele Polski mając swobodny dostęp

do rynków pracy są na równi traktowani z obywatelami danego państwa członkowskiego w zakresie zatrudnienia, warunków pracy oraz przywilejów socjalnych i podatkowych. Mobilność zawodowa umożliwia poprawę warunków materialnych poprzez skuteczniejsze wyjście z bezrobocia co może się wiązać ze zmianą zawodu bądź miejsca zamieszkania w celu podjęcia odpowiedniego zatrudnienia.

Informacja dla osób poszukujących pracy w zawodzie specjalista dietetyk w krajach EOG:

Osoba, która chce podjąć pracę jako specjalista dietetyk w jednym z krajów EOG, powinna sprawdzić czy zawód ten nie jest w tym kraju regulowany tj. czy do jego wykonywania w danym państwie konieczne jest posiadanie konkretnego dyplomu otwierającego dostęp do tego zawodu czy też zdanie specjalnych egzaminów np. państwowych lub zarejestrowanie się w organizacji zawodowej, co wiąże się z oficjalnym uznaniem kwalifikacji i doświadczenia zawodowego. Jeśli Twój zawód jest zawodem regulowanym w kraju UE w którym zamierzasz go wykonywać, być może najpierw będziesz musiał wystąpić o oficjalne uznanie przez ten kraj Twoich kwalifikacji zawodowych.

Aby sprawdzić, czy zawód specjalista dietetyk jest regulowany należy skorzystać z wyszukiwarki na portalu: Twoja Europa” prowadzonym przez Komisję Europejską:

<http://ec.europa.eu/growth/tools-databases/regprof/index.cfm?action=regprofs>

Obecnie w 12 krajach EOG zawód specjalista dietetyk jest regulowany, są to: Polska, Irlandia, Szwecja, Portugalia, Litwa, Austria, Francja, Malta, Dania, Islandia, Finlandia i Cypr.

Sprawdź, czy musisz ubiegać się o uznanie swoich kwalifikacji zawodowych i jaki wniosek musisz złożyć:

https://europa.eu/youreurope/citizens/work/professional-qualifications/regulated-professions/index_pl.htm

W przypadku braku informacji o danym zawodzie w powyższej wyszukiwarce lub w razie potrzeby uzyskania dodatkowych informacji, należy zgłosić się do jednego z punktów

kontaktowych ds. kwalifikacji zawodowych UE:

https://ec.europa.eu/growth/single-market/services/free-movement-professionals_en#contacts

Zapotrzebowanie na osoby z zawodem specjalista dietetyk wg Europejskiego Portalu

Mobilności Zawodowej <http://eures.europa.eu>

Z danych dostępnych na portalu EURES wynika, że osoby ubiegające się o pracę w zawodzie specjalista dietetyk w krajach EOG powinny spełniać wymóg odpowiedniego wykształcenia- tytuł zawodowy minimum licencjat w zakresie dietetyki, dysponować odpowiednim doświadczeniem oraz wiedzą zawodową w zakresie dietetyki m.in. w zakresie układania jadłospisów, leczenia i profilaktyki żywieniowej w leczeniu chorób. Konieczne są standardowe badania dopuszczające do pracy w sektorze żywieniowym- w Polsce książeczka zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych.

W przypadku poszukiwania zatrudnienia za granicą w zawodzie specjalista dietetyk koniecznym będzie znajomość języka kraju, w którym wykonywana będzie praca, często języka angielskiego wraz ze słownictwem specjalistycznym.

W zawodzie specjalista dietetyk brane są pod uwagę umiejętności interpersonalne, sprzedażowe oraz posiadanie prawa jazdy kat. B.

Aktualne dane dotyczące liczby zgłoszonych ofert pracy dla specjalisty dietetyka w krajach EOG dostępne są na stronie internetowej:

➤ <http://eures.europa.eu>

Na Europejskim Portalu Mobilności Zawodowej, poza ofertami pracy, znaleźć można wiele innych przydatnych informacji związanych z pracą za granicą. Dodatkowo warto skorzystać ze strony internetowej EURES Polska - www.eures.praca.gov.pl znajdziesz tam informacje na temat:

➤ jak szukać pracy w UE i EFTA:

<https://eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-polski>

- warunków życia i pracy za granicą:
<https://eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-polski/zycie-i-praca-w-krajach-ue-i-efta>
- bezpiecznych wyjazdów do pracy za granicą:
<https://eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-polski/bezpieczne-wyjazdy-do-pracy-za-granice>
- o Europass tj. ujednoliconym życiorysie zawodowym:
<https://europass.cedefop.europa.eu/pl/documents/curriculum-vitae>
- przepisów dla osób powracających do kraju:
<https://eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-polski/jestes-polakiem-chcesz-wrocic-do-kraju>
- zatrudnienia pracowników przygranicznych i transgranicznych:
<https://eures.praca.gov.pl/szukasz-pracy-w-ue/jestes-obywatelem-polski/jestes-pracownikiem-przygranicznym>

Opracowała:

Magdalena Zboińska

pośrednik pracy

WUP w Toruniu, Wydział Pośrednictwa Pracy O/Z we Włocławku

Aktualizacja: grudzień 2021r.