

LOKALNA INFORMACJA O ZAWODZIE

Trener osobisty (coach, mentor, tutor)

Zadania zawodowe

Trener osobisty (coach, mentor, tutor)¹ pomaga klientowi dokonywać zmiany w rozwoju osobistym i zawodowym oraz realizacji wyznaczonych celów; wspiera proces zmiany we wszystkich obszarach życia: odkrywa niewykorzystany potencjał człowieka w sesjach indywidualnych i zbiorowych; wzbudza motywację do działania; wspólnie z klientem znajduje skuteczne rozwiązania.

Więcej o zadaniach w tym zawodzie.

Profil kompetencyjny²

Kompetencje to całość wiedzy, umiejętności i postaw, które są niezbędne aby dany pracownik efektywnie wykonywał powierzone zadania. Kompetencje przejawiają się w zachowaniu i można zmierzyć ich poziom.

Dla grupy **Specjaliści do spraw nauczania i wychowania**³, w której zawód ten umieszczono określono 4 kompetencje⁴:

Dbałość o rozwój i relacje

Komunikacja interpersonalna

Otwartość na innych

Rozwiązywanie konfliktów

Kształcenie i doskonalenie w zawodzie

W Polsce nie ma przepisów regulujących wymagania dotyczące zawodu coach. Sposobem zdobycia kwalifikacji dla tego zawodu jest podjęcie studiów podyplomowych, do czego potrzebne jest formalne udokumentowanie posiadania wykształcenia wyższego w zakresie dowolnego kierunku studiów. Jakość świadczonych usług w zawodzie coacha zwiększa udział w procesie certyfikacji. Najczęściej certyfikacja wiąże się z tym, iż coach musi wykazać się odpowiednią ilością ukończonych godzin szkoleniowych w zakresie coachingu, przeprowadzeniem odpowiedniej ilości godzin coachingu, a także mentoringiem, superwizjami i innymi elementami zależnymi od typu instytucji certyfikującej oraz poziomu certyfikacji. Instytucje dokonujące certyfikacji coachów w Polsce: Izba Coachingu, International Coaching Community, International Coach Federation.

Podobnie w odniesieniu do tutora – kwalifikacje można zdobyć poprzez kurs certyfikujący, np. w Fundacji Kolegium Tutorów. Osoby zainteresowane mentoringiem zreszta Polskie Stowarzyszenie Mentoringu.

Możliwości i warunki zatrudnienia w krajach UE

Chcąc podjąć pracę jako trener osobisty (coach, mentor, tutor) w jednym z krajów EOG, należy sprawdzić czy do wykonywania zawodu w danym państwie konieczne jest posiadanie konkretnego dyplomu otwierającego dostęp do tego zawodu czy zdanie specjalnych egzaminów np. państwowych lub rejestracja w organizacji zawodowej, co wiąże się z oficjalnym uznaniem kwalifikacji i doświadczenia zawodowego.

Aby sprawdzić, czy zawód jest regulowany należy skorzystać z wyszukiwarki na portalu „Twoja Europa” prowadzonym przez Komisję Europejską.

Zapotrzebowanie na osoby z zawodem wg Europejskiego Portalu Mobilności Zawodowej:

https://eures.europa.eu/living-and-working/labour-shortages-and-surpluses-europe_pl



Sytuacja zawodu na lokalnym rynku pracy w 2024 r.

Studenci i absolwenci kierunku Zarządzanie i coaching



8 ofert z urzędu pracy

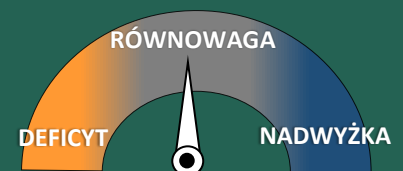


Udział absolwentów w liczbie bezrobotnych



BAROMETR ZAWODÓW 2026

Grupy Pozostali specjaliści edukacji prognozowana jest **równowaga popytu i podaży** pracowników w województwie.



Chcesz dowiedzieć się więcej? Skontaktuj się z doradcą zawodowym z **Centrum Poradnictwa Zawodowego**

¹ Dz. U. z 2025, poz. 1534

² NBK Narzędzie do badania kompetencji. Podręcznik dla doradców zawodowych, Warszawa 2014 r.

³ Dz. U. z 2025, poz. 1534

⁴ Zestaw kompetencji może się różnić od podanych kompetencji, w zależności od wymagań pracodawcy w konkretnym zawodzie i na konkretnym stanowisku. Zróżnicowane będzie również natężenie każdej z kompetencji.