

**PORADNICTWO GRUPOWE – IV KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
PAŹDZIERNIK			
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	01-02.10.2019	9.00-12.15
„Autoprezentacja”	Kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą. Pomoc w kreowaniu własnego wizerunku.	07-08.10.2019	9.00-12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	14-15.10.2019	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LISTOPAD			
„Znajdź pracę przez Internet”	Wykorzystanie sieci w poszukiwaniu pracy.	04-05.11.2019	9.00-12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	12-13.11.2019	9.00-12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	18-19.11.2019	9.00-12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	25-26.11.2019	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - IV KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
GRUDZIEŃ			
„Skuteczna komunikacja”	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi.	02-03.12.2019	9.00-12.15
„Autoprezentacja”	Kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą. Pomoc w kreowaniu własnego wizerunku.	09-10.12.2019	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Zajęcia odbywają się w siedzibie
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.**

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału
w zajęciach **najpóźniej 3 dni** przed planowanym terminem zajęć
osobiście,

telefonicznie pod nr (54) 411 21 40,

email: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej