

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.
C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
Szkolenie cyfrowe "PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU"	Nauka podstaw obsługi komputera i internetu: Windows – pisanie i redagowanie tekstu, tworzenie CV i LM, drukowanie. Nauka korzystania z przeglądarki internetowej, wyszukiwarek, portali z ofertami pracy, portali z kreatorami dokumentów aplikacyjnych, poczty internetowej. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie wiadomości z załącznikami.	13 – 17. 01.2020	9.00–14.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Toruń) do powrotu na rynek pracy	SAMozATRUDNIENIE Badanie cech osoby przedsiębiorczej. Prowadzenie własnej działalności gospodarczej – prawo, zasady, etapy. Analiza rynku pod kątem samozatrudnienia. Określenie własnego obszaru działań gospodarczych. Instytucje wspierające samozatrudnienie.	13 – 31.01. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Chełmża) do powrotu na rynek pracy	SAMOZATRUDNIENIE Badanie cech osoby przedsiębiorczej. Prowadzenie własnej działalności gospodarczej – prawo, zasady, etapy. Analiza rynku pod kątem samozatrudnienia. Określenie własnego obszaru działań gospodarczych. Instytucje wspierające samozatrudnienie.	13 – 31.01. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.
C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
Szkolenie cyfrowe "PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU"	Nauka podstaw obsługi komputera i internetu: Windows – pisanie i redagowanie tekstu, tworzenie CV i LM, drukowanie. Nauka korzystania z przeglądarki internetowej, wyszukiwarek, portali z ofertami pracy, portali z kreatorami dokumentów aplikacyjnych, poczty internetowej. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie wiadomości z załącznikami.	20 - 24.01.2020	9.00–14.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Toruń) do powrotu na rynek pracy	SAMOZATRUDNIENIE Badanie cech osoby przedsiębiorczej. Prowadzenie własnej działalności gospodarczej – prawo, zasady, etapy. Analiza rynku pod kątem samozatrudnienia. Określenie własnego obszaru działań gospodarczych. Instytucje wspierające samozatrudnienie.	1 – 7.02. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Chełmża) do powrotu na rynek pracy	SAMOZATRUDNIENIE Badanie cech osoby przedsiębiorczej. Prowadzenie własnej działalności gospodarczej – prawo, zasady, etapy. Analiza rynku pod kątem samozatrudnienia. Określenie własnego obszaru działań gospodarczych. Instytucje wspierające samozatrudnienie.	1 – 7.02. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.
C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
<p>Szkolenie cyfrowe "PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU"</p>	<p>Nauka podstaw obsługi komputera i internetu: Windows – pisanie i redagowanie tekstu, tworzenie CV i LM, drukowanie. Nauka korzystania z przeglądarki internetowej, wyszukiwarek, portali z ofertami pracy, portali z kreatorami dokumentów aplikacyjnych, poczty internetowej. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie wiadomości z załącznikami.</p>	10 - 14.02.2020	9.00–14.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Chełmża) do powrotu na rynek pracy	EWALUACJA – zakończenie projektu	11.02. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.

C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego (Toruń) do powrotu na rynek pracy	EWALUACJA – zakończenie projektu	12.02. 2020	8.00–15.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R.
C I i P K Z W TORUNIU

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
Szkolenie cyfrowe "PODSTAWY OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU"	Nauka podstaw obsługi komputera i internetu: Windows – pisanie i redagowanie tekstu, tworzenie CV i LM, drukowanie. Nauka korzystania z przeglądarki internetowej, wyszukiwarek, portali z ofertami pracy, portali z kreatorami dokumentów aplikacyjnych, poczty internetowej. Wysyłanie i odbieranie wiadomości, wysyłanie wiadomości z załącznikami.	17 - 21.02.2020	9.00–14.00



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R. C I i P K Z TORUŃ

Zajęcia cyfrowe odbywają się w siedzibie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Toruniu
ul. Szosa Chełmińska 30/32

Zajęcia cyfrowe przeznaczone są głównie dla osób:
w wieku 40 – 60+, które nie miały możliwości pracy na komputerze w szkole, w pracy,
pracujących fizycznie – wykonujących proste prace bez użycia komputera,
dla każdego, komu brakuje podstawowych umiejętności cyfrowych

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest **BEZPŁATNE.**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

INFORMACJE NT PRZETWARZANIA i OCHRONY TWOICH DANYCH OSOBOWYCH : <https://wuptorun.praca.gov.pl/harmonogramy-swiadczonych-uslug> lub w siedzibie Centrum



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - 1 KWARTAŁ 2020 R. C I I P K Z TORUŃ

Zajęcia z projektu **Przygotowanie bezrobotnych kobiet z Powiatu Toruńskiego do powrotu na rynek pracy**

odbywają się w

w **Powiatowym Urzędzie Pracy dla Powiatu Toruńskiego**

ul. Polna 115, 115A , Toruń

oraz w **Ośrodku Zamiejscowym w Chełmży**

ul. Św. Jana 18

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest **BEZPŁATNE.**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

INFORMACJE NT PRZETWARZANIA I OCHRONY TWOICH DANYCH OSOBOWYCH : <https://wuptorun.praca.gov.pl/harmonogramy-swiadczonych-uslug> lub w siedzibie Centrum



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej