

**GRUPOWA INFORMACJA ZAWODOWA - I KWARTAŁ 2019 R.
CLIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
„Rozmowa kwalifikacyjna”	Przekazanie wiedzy o różnych metodach rekrutacji i selekcji pracowników. Przygotowanie do udziału w rozmowie kwalifikacyjnej.	10.01.2019	9.00-10.30
„Lokalny rynek pracy”	Zdobycie informacji o aktualnej i przewidywanej sytuacji na lokalnym rynku pracy.	17.01.2019	9.00-10.30
„Alternatywne formy zatrudnienia”	Przekazanie podstawowej informacji na temat form zatrudnienia, ustania stosunku pracy i czasu pracy.	24.01.2019	9.00-10.30
„Komputer i Internet jako narzędzie poszukiwania pracy”	Poznanie Internetu, poruszanie się po stronach www. Wykorzystanie sieci w poszukiwaniu pracy (sposoby szukania ofert pracy poprzez sieć wraz z odpowiedzią na oferty). Zakładanie bezpłatnego konta poczty internetowej, wysyłanie i odbieranie wiadomości.	31.01.2019	9.00-10.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**GRUPOWA INFORMACJA ZAWODOWA - I KWARTAŁ 2019 R.
CLIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
„Rozmowa kwalifikacyjna”	Przekazanie wiedzy o różnych metodach rekrutacji i selekcji pracowników. Przygotowanie do udziału w rozmowie kwalifikacyjnej.	07.02.2019	9.00-10.30
„Komputer i Internet jako narzędzie poszukiwania pracy”	Poznanie Internetu, poruszanie się po stronach www. Wykorzystanie sieci w poszukiwaniu pracy (sposoby szukania ofert pracy poprzez sieć wraz z odpowiedzią na oferty). Zakładanie bezpłatnego konta poczty internetowej, wysyłanie i odbieranie wiadomości.	14.02.2019	9.00-10.30
„Psychologiczne aspekty pozostawania bez pracy”	Prezentacja negatywnych skutków psychologicznych bezrobocia i sposobów ich przeciwdziałania.	22.02.2019	9.00-10.30
„Samozatrudnienie – moja przyszłość”	Nabycie praktycznej wiedzy z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. Poznanie ogólnych zagadnień z zakresu podatków i ubezpieczeń społecznych oraz rejestracji formalno-prawnej.	28.02.2019	9.00-10.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

GRUPOWA INFORMACJA ZAWODOWA - I KWARTAŁ 2019 R.

CLIPKZ WŁOCŁAWEK

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
MARZEC			
„Komputer i Internet jako narzędzie poszukiwania pracy”	Poznanie Internetu, poruszanie się po stronach www. Wykorzystanie sieci w poszukiwaniu pracy (sposoby szukania ofert pracy poprzez sieć wraz z odpowiedzią na oferty). Zakładanie bezpłatnego konta poczty internetowej, wysyłanie i odbieranie wiadomości.	07.03.2019	9.00-10.30
„Lokalny rynek pracy”	Zdobycie informacji o aktualnej i przewidywanej sytuacji na lokalnym rynku pracy.	14.03.2019	9.00-10.30
„Samozatrudnienie – moja przyszłość”	Nabycie praktycznej wiedzy z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej. Poznanie ogólnych zagadnień z zakresu podatków i ubezpieczeń społecznych oraz rejestracji formalno-prawnej.	21.03.2019	9.00-10.30
Psychologiczne aspekty pozostawania bez pracy	Prezentacja negatywnych skutków psychologicznych bezrobocia i sposobów ich przeciwdziałania.	29.03.2019	9.00-10.30



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Zajęcia odbywają się w siedzibie
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.**

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału
w zajęciach **najpóźniej 3 dni** przed planowanym terminem zajęć
osobiście,

telefonicznie pod nr (54) 411 21 40,
email: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl
Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.
Serdecznie zapraszamy!



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 <http://www.wup.torun.pl> e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej