

**PORADNICTWO GRUPOWE – III KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK**

| NAZWA ZAJĘĆ | CEL ZAJĘĆ | TERMIN REALIZACJI | GODZ. |
|--|--|----------------------|-------------------|
| LIPIEC | | | |
| „Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony” | Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą. | 08-09.07.2019 | 9.00-12.15 |
| „Mój potencjał osobisty i zawodowy” | Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości. | 22-23.07.2019 | 9.00-12.15 |



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK

| NAZWA ZAJĘĆ | CEL ZAJĘĆ | TERMIN REALIZACJI | GODZ. |
|--|---|--------------------------|-------------------|
| SIERPIEŃ | | | |
| „Mój potencjał osobisty i zawodowy” | Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości. | 19-20.08.2019 | 9.00-12.15 |
| „Skuteczna komunikacja” | Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi. | 26-27.08.2019 | 9.00-12.15 |



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

PORADNICTWO GRUPOWE - III KWARTAŁ 2019 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK

| NAZWA ZAJĘĆ | CEL ZAJĘĆ | TERMIN REALIZACJI | GODZ. |
|--|--|----------------------|-------------------|
| WRZESIEŃ | | | |
| „Autoprezentacja” | Kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą. Pomoc w kreowaniu własnego wizerunku. | 09-10.09.2019 | 9.00-12.15 |
| „Mój potencjał osobisty i zawodowy” | Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości. | 16-17.09.2019 | 9.00-12.15 |
| „Znajdź pracę przez Internet” | Wykorzystanie sieci w poszukiwaniu pracy.. | 23-24.09.2019 | 9.00-12.15 |



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Zajęcia odbywają się w siedzibie
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.**

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału
w zajęciach **najpóźniej 3 dni** przed planowanym terminem zajęć
osobiście,

telefonicznie pod nr (54) 411 21 40,

email: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej