

**PORADNICTWO GRUPOWE – I KWARTAŁ 2020 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
STYCZEŃ			
„Przełam bariery – znajdź pracę”	Analiza własnych barier, które utrudniają skuteczne działania na rynku pracy.	13-14.01.2020r.	9.00-12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	20-21.01.2020r.	9.00-12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	27-28.01.2020r.	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - I KWARTAŁ 2020 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
LUTY			
„Autoprezentacja”	Kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą. Pomoc w kreowaniu własnego wizerunku.	03-04.02.2020r.	9.00-12.15
„Przełam bariery – znajdź pracę”	Analiza własnych barier, które utrudniają skuteczne działania na rynku pracy.	10-11.02.2020r.	9.00-12.15
„Motywacja i aktywność w poszukiwaniu zatrudnienia”	Poznanie osobistego poziomu i kierunku motywacji. Aktywność w podejmowaniu działań zmierzających do znalezienia i podjęcia zatrudnienia.	17-18.02.2020r.	9.00-12.15
„Skuteczna komunikacja”	Poznanie zasad skutecznego komunikowania się. Kształtowanie umiejętności konstruktywnego porozumiewania się z innymi.	24-25.02.2020r.	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

**PORADNICTWO GRUPOWE - I KWARTAŁ 2020 R.
CIIPKZ WŁOCŁAWEK**

NAZWA ZAJĘĆ	CEL ZAJĘĆ	TERMIN REALIZACJI	GODZ.
MARZEC			
„Autoprezentacja”	Kształtowanie umiejętności autoprezentacji w bezpośrednim kontakcie z pracodawcą. Pomoc w kreowaniu własnego wizerunku.	02-03.03.2020r.	9.00-12.15
„Nowa praca – zaprezentuj siebie z najlepszej strony”	Doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Poznanie zasad i strategii prowadzenia rozmów z pracodawcą.	09-10.03.2020r.	9.00-12.15
„Motywacja i aktywność w poszukiwaniu zatrudnienia”	Poznanie osobistego poziomu i kierunku motywacji. Aktywność w podejmowaniu działań zmierzających do znalezienia i podjęcia zatrudnienia.	16-17.03.2020r.	9.00-12.15
„Mój potencjał osobisty i zawodowy”	Określenie własnych predyspozycji zawodowych i atutów. Kształtowanie poczucia własnej wartości.	23-24.03.2020r.	9.00-12.15



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

Zajęcia odbywają się w siedzibie
**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
we Włocławku, Bulwary 5b.**

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie chęci udziału
w zajęciach **najpóźniej 3 dni** przed planowanym terminem zajęć
osobiście,

telefonicznie pod nr (54) 411 21 40,

email: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W TORUNIU ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń
tel. 56 669 39 00 fax 56 669 39 99 www.wuptorun.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.torun.pl

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej